

POZNAJ
AKADEMIĘ
COACHINGU
PETRICHOR



*Gdy pierwsze krople deszczu uderzają w wyschniętą glebę, ziemia budzi się, oddycha,
oddaje wyjątkowy aromat – petrichor.*



” *Bądź zmianą,
którą pragniesz
ujrzeć w świecie* ”

Mahatma Gandhi

Wstęp

W związku ze zmieniającą się rzeczywistością, ludzie szukają nowych metod radzenia sobie z kłopotliwymi tematami lub sposobów szybkiego rozwoju. Aby rozwijać i wspierać osoby chcące pomagać innym powstała **Akademia Coachingu Petrichor**, która ma na celu uczenie i propagowanie metod służących rozwojowi oraz pokonywaniu trudności i problemów a także udoskonalenie działań wdrażających zmiany.

Coaching jest procesem rozwoju opartym na partnerskiej współpracy Klienta z Coachem. Jego celem jest pomoc w przełożeniu posiadanej wiedzy i umiejętności na praktyczne rozwiązania prowadzące do realizacji określonego celu. Ma za zadanie **wyzwalać potencjał Klienta, wywoływać chęć uczenia się, rozwijać i pokonywać potencjalne bariery**. Dzięki coachingowi możliwe jest precyzyjne określenie celu, optymalizacja działań, trafniejsze decyzje oraz pełne wykorzystanie własnych zasobów.

Akademia Coachingu Petrichor jest nowym projektem uruchomionym w 2014 roku, współtworzonym przez dwie wysokiej klasy specjalistki w dziedzinie coachingu- Agnieszkę Zielonkę i Iwonę Żbikowską.

Doświadczenie, wiedza i umiejętności założycielek i prowadzących Akademię Coachingu Petrichor dają gwarancję efektywności i sukcesu całego projektu.



Agnieszka Zielonka jest doktorem nauk humanistycznych w zakresie psychologii, a jako konsultant i trener pracuje od kilkunastu lat. Z sukcesem prowadzi firmę *Rozwój od A do Z*. Jest certyfikowanym business coachem International Coaching Community (ICC), certyfikowanym supervisorem ICC z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz facylitatorem NEWS. Posiada również certyfikat TalentReflect. Pracuje zarówno indywidualnie (life coaching, business coaching, executive coaching, superwizje coachingowe oraz trenerskie, mentoring) jak i grupowo (team coaching, szkolenia, grupy superwizyjne, action learning). Na sali szkoleniowej przepracowała ponad 6000 godzin jako trener i przez kilka ostatnich lat opiekowała się od strony merytorycznej kilkoma edycjami szkół trenera, kształcąc blisko 1000 trenerów w Polsce. Spędziła ponad 400 godzin jako coach w kontakcie indywidualnym z Klientami zarówno w life jak i business coachingu, a ponad 300 godzin ucząc metod coachingu w wielu organizacjach. Jednocześnie przeprowadziła blisko 250 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Regularnie korzysta z interwizji w IC i uczy się nowych metod pracy.



Iwona Żbikowska ukończyła studia o kierunku zarządzanie i marketing i od 1997 roku prowadzi prężnie działającą *Agencję Szkolenia i Promocji Kadr Supra*. Jest coachem i supervisorem z akredytacją Polskiej Izby Coaching, certyfikowanym coachem International Coaching Community (ICC) oraz facylitatorem HAE. Jako HR Business Partner pracuje z kadrą średniego i wyższego szczebla. Jest trenerem, specjalistką public relations i doradztwa personalnego oraz ekspertem Master Business Trainer, aktywnie działającym w dziedzinie rozwoju osobistego. Ma wieloletnie doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń, warsztatów i treningów dla wszystkich grup odbiorców (Klientów indywidualnych, instytucji państwowych, placówek oświatowych oraz firm). Specjalizuje się zarówno w coachingu indywidualnym jak i grupowym. Podczas swojej wieloletniej praktyki zawodowej przeprowadziła ponad 5500 godzin różnego rodzaju szkoleń i ukończyła ponad 90 procesów coachingowych. Jednocześnie przeprowadziła blisko 150 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Zawodowo wciąż się rozwija, poszerza swoje kwalifikacje i umiejętności biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach i superwizjach.





Założenia programu Akademii

Akademia Coachingu Petrichor jest pełnym programem szkoleniowym, umożliwiającym zdobycie wiedzy i umiejętności potrzebnych do pracy w zakresie świadczenia usług coachingowych - wspierania ludzi w dążeniu do celów i rozwiązywania trudnych tematów.

Jest to program, który całościowo przygotowuje do zawodu coacha zgodnie z wytycznymi Izby Coachingu oraz jej kodeksu etycznego. W tym miesiącu zostanie jako jeden z sześciu programów w Polsce **akredytowany w IC**. Ponadto, współpraca z przedstawicielami ICF w Polsce otwiera naszym absolwentom drzwi do późniejszej akredytacji w tej organizacji.

Akademia Coachingu Petrichor daje także różnorodne narzędzia do działania w obszarze zarządzania, edukacji i pomocy psychologicznej - może być więc przydatnym kursem rozszerzającym dla osób, pracujących w różnych branżach np. oświata lub biznes.

Koncepcja Akademii Coachingu Petrichor odpowiada na ważną potrzebę rynku, że Ci którzy chcą pracować z innymi ludźmi chcą robić to w najlepszy możliwy sposób. Dlatego nie tylko skupiamy się na przekazaniu wiedzy i umiejętności, ale również odpowiedniego podejścia, wartości, w które wierzymy i które cechują dobrego coacha.

Każde spotkanie jest zbudowane w oparciu o cykl Kolba - przy minimum teorii, maksimum praktyki. Od ćwiczeń związanych z tematyką zjazdów, aż po niezliczone rozmowy coachingowych. Każdy uczestnik będzie wielokrotnie w roli coacha i klienta. Wartością dodaną jest tu zasada pracy z prawdziwymi tematami podczas każdego ćwiczenia, dzięki czemu uczestnicy podczas całego procesu przepracowują wiele ważnych dla siebie obszarów - ucząc się metod i narzędzi - jednocześnie ich doświadczając.



Dla kogo?

Swoją ofertę kierujemy do tych osób, które stawiają sobie za cel pomoc innym w wyzwaniu ich potencjału. Idealny kandydat na coacha:

| | | |
|---|---|--|
| opisuje go wysoka dojrzałość osobista | ma dużą motywację do samorozwoju | chce być po prostu dobrym coachem |
| swoją przyszłość zawodową wiąże z różnymi formami pracy z ludźmi (jako coach, menadżer, trener, doradca, konsultant, terapeuta, wychowawca, etc.) | | |
| jest człowiekiem z pasją i chce profesjonalnie pracować z ludźmi | chce rozwinąć swoje kompetencje interpersonalne i poznać swoje zasoby | chce nauczyć się, w jaki sposób efektywnie pomagać innym w rozwoju |

Cele Akademii

Podstawowym celem jest zdobycie i rozwinięcie praktycznych kompetencji w zakresie prowadzenia coachingu. Ponadto, Akademia Coachingu Petrichor swoim słuchaczom gwarantuje:

| | |
|--|--|
| rozwinięcie umiejętności interpersonalnych związanych z budowaniem relacji i zaufania | przeżycia własnej zmiany coachingowej |
| poznanie efektywnych narzędzi pracy z ludźmi adekwatnych do etapu zmiany na którym są w danym momencie | ukształtowanie postawy profesjonalnego coacha w kontakcie z klientem |



Metodologia

Ponieważ nasze spotkania, to nie tylko przekazywanie technik wykorzystywanych w coachingu, ale też sięgnięcie do siły procesu grupowego, dzięki któremu uczestnicy tworzą zgrany zespół i uczą się od siebie nawzajem, zajęcia prowadzone są w małej grupie, liczącej nie więcej niż 15 osób.

Przyjęte przez Akademię Coachingu Petrichor, najlepsze metody szkolenia to:

- Mini wykłady i prezentacje
- ćwiczenia indywidualne i grupowe,
- odgrywanie ról,
- dyskusje,
- case study,
- praca z kamerą,
- coaching,
- superwizje indywidualne i grupowe,
- praktyki.

Sylwetka absolwenta

Ważne dla nas jest, aby uczestnicy szkolenia byli i czuli się specjalistami w dziedzinie coachingu, dlatego po jego zakończeniu posiadają:

- gruntowną znajomość teorii coachingu oraz narzędzi z wielu szkół znanych na świecie jak i naszych autorskich,
- umiejętność stosowania coachingu w praktyce,
- świadomość odpowiedzialności za efekt swojej pracy w relacji coachingowej,
- wysokie kompetencje interpersonalne w budowaniu relacji i zaufania,
- umiejętność inspirowania i wspierania zmian u klienta, adekwatnie do etapów zmiany, na których jest w danym momencie,
- możliwości pracy coachingowej adekwatnie do różnych środowisk,
- wiedzę na temat najbardziej skutecznych metod pomagania i motywowania z uwzględnieniem różnic kulturowych,
- umiejętność korzystania ze wsparcia superwizyjnego oraz regularnego autocoachingu.



Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem Akademii Coachingu Petrichor może zostać osoba pełnoletnia z wykształceniem wyższym. Certyfikat coacha otrzymują osoby, które uczestniczyły w minimum 80% zajęć i zdały pomyślnie egzamin. Osoby, które opuściłyby więcej modułów szkoleniowych, bądź też nie zaliczyłyby zadań czy nie zdały egzaminów, otrzymują zaświadczenie o udziale w szkoleniu.

Ze względu na proces grupowy nie ma możliwości odrabiania zajęć z inną grupą. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość odpłatnego udziału w alternatywnych szkoleniach pod warunkiem zebrania się grupy.

Opłata za zajęciach obowiązuje bez względu na obecność.

Zarys programu

ETAP 1

ETAP 2

ETAP 3

Podstawy pracy coachingowej a samoświadomość coacha

Dwudniowe warsztaty z zakresu metodologii pracy coachingowej (20 godzin dydaktycznych)

Podczas tych zajęć uczestnicy rozwijają umiejętności interpersonalne oraz całościowo zapoznają się z coachingiem jako metodą pracy. W tym czasie zaplanowany jest trening tworzenia relacji partnerskiej z klientem mającej na celu zbudowanie i utrzymanie zaufania. Uczestnicy dużo pracują w obszarze zwiększania samoświadomości i samokontroli.

Trzydniowy trening kontaktu z klientem (30 godzin dydaktycznych)

Uczestnicy uczą się metod zawierania kontraktu, określania celów i utrzymywania procesu prowadzącego do ich realizacji, a także zasad wyznaczania i kontrolowania przebiegu procesu coachingu. Przygotowują się też do tego kiedy decydować się na współpracę coachingową, a kiedy warto proponować terapię, mentoring, doradztwo lub szkolenie.

Celem tego modułu jest praktyczne ćwiczenie umiejętności pracy z klientem ze szczególnym uwzględnieniem trudnych sytuacji w coachingu. Uczestnicy uczą się tu wspierania zmiany poprzez pracę z przekonaniami ograniczającymi, obawami czy niepotrzebnymi nawykami, a także budowania zaangażowania klienta w kreowanie zmiany i pracę z kotwicami. Uczestnicy poznają systemowe podejście do człowieka.



ETAP 1

ETAP 2

ETAP 3

Coaching i jego narzędzia

Pięciodniowe warsztaty z zakresu coachingu (50 godzin dydaktycznych)

Podczas tego modułu uczestnicy poznają etapy zmiany i sposoby ich rozpoznawania przez pryzmat tego co klient mówi, czuje i robi oraz metody pomocy przechodzenia klienta do fazy adaptacji w zmianie. Na tej bazie uczą się projektowania i prowadzenia coachingu oraz stosowania różnorodnych narzędzi coachingowych w oparciu o różne znane w Polsce i na świecie modele. Uczestnicy mogą wybrać najbliższy sobie styl pracy z klientem.

W trakcie tych pięciu dni ważna jest również praca coachingowa w obszarze własnych zasobów oraz indywidualnego stylu pracy. W tym module pracujemy już z superwizją.

ETAP 1

ETAP 2

ETAP 3

Warsztat coacha

Czterodniowe warsztaty z zakresu doskonalenia własnego stylu pracy coachingowej (41 godzin dydaktycznych)

Podczas tego modułu proces spinany jest w całość i adekwatnie do specjalizacji, m.in.: coaching w zarządzaniu i przywództwie (executive & leadership coaching), czy life coachingu nakładane na niego są odpowiednie metody. Tu też wracamy do tematu sytuacji trudnych, ucząc jak proponować klientom wsparcie innego rodzaju.

W tym module uczestnicy poznają Kodeks Etyczny Coacha IC, uczą się budowania własnego biznesu coachingowego i przygotowują oraz ćwiczą rozmowę o własnych zasadach pracy z klientami.

Jednodniowa sesja treningu indywidualnego coacha pod okiem mentora ICF (9 godzin dydaktycznych)

Podczas zajęć każdy uczestnik prowadzi sesję coachingową. Na tym etapie przewidziana jest superwizja – obserwacja doświadczonego coacha/mentora ICF, który później przekazuje rzetelną informację o tym, co uczący się coach robi na pewno dobrze, a co warto zmienić i jak. Tu także przepracowuje się kompetencje coacha w kontekście wymogów akredytacji ICF.



ETAP 1

ETAP 2

ETAP 3

równolegle

Sesje indywidualne i superwizja

Sesje treningu indywidualnego coacha (20 godzin dydaktycznych)

Podczas zajęć każdy uczestnik prowadzi min. 1 sesję coachingową. Tu przewidziana jest superwizja – obserwacja doświadczonego coacha, który później przekazuje rzetelną informację o tym, co uczący się coach robi na pewno dobrze, a co warto zmienić i jak.

Program Akademii Coachingu Petrichor obejmuje 170 godzin dydaktycznych. Zapewniamy 9 godzin mentor coachingu z jednym z mentorów ICF. Ponadto umożliwiamy nagranie sesji coachingowej z klientem i dajemy możliwość przeprowadzenia pierwszych 25 godzin bezpłatnych sesji coachingowych, co niezbędne jest do dalszej akredytacji w ICF.

Superwizje przeprowadzane są przez superwizorów Izby Coachingu i po ich odbyciu, istnieje możliwość otrzymania rekomendacji niezbędnych do akredytacji Coacha w Izbie Coachingu.

W przypadku gdy absolwent Akademii Coachingu Petrichor chce ubiegać się o akredytację ICF, dodatkowo we własnym zakresie zapewnia sobie 3 godziny mentor coachingu z przedstawicielem ICF oraz 100 godzin rzeczywistych sesji coachingowych z klientami (75 godzin musi być płacone przez klienta).

Jako, że szanujemy narzędzia i metody wypracowane na przestrzeni lat w obszarze zarządzania, psychologii i coachingu ucząc ich, przekazujemy je pod oryginalną nazwą, i o ile to możliwe - wskazujemy ich twórcę.

Współtworząca i współprowadząca Akademię Coachingu Petrichor dr Agnieszka Zielonka jest założycielem Izby Coachingu, pracującym nad standardami kształcenia coachów w Polsce. Wraz z Iwoną Żbikowską są aktywnymi członkami tej organizacji respektującymi Kodeks Etyczny Coacha.



Czas, miejsce, koszt

Czas: Szkolenie obejmuje 3 pięciodniowe zjazdy (od poniedziałku do piątku) oraz zjazd egzaminacyjny.

Miejsce:

Zajęcia odbywają się w Zamku Jan III Sobieski w Rzucewie. (www.zameksobieski.pl)

Termin rozpoczęcia edycji: 4.09.2017

I zjazd: 4-8.09.2017

II zjazd: 2-6.10.2017

III zjazd: 13-17.11.2017

Certyfikacja: 18.12.2017

Koszt: 6200 zł

Cena obejmuje: całość szkolenia, materiały szkoleniowe, autorskie narzędzia coachingowe, certyfikat, przerwy kawowe.

Cena nie obejmuje: kosztów zakwaterowania, wyżywienia oraz opcjonalnych superwizji.

Istnieje możliwość rozłożenia płatności na 2 raty. Można również starać się o dofinansowanie z zakładu pracy, firmy bądź Urzędu Pracy.

kontakt

Akademia JA

Adres: Al. Wolności 46,
84-300 Lębork

tel. **502 313 636** lub **603 447 284**

e-mail: biuro@akademia-ja.pl

www.akademia-ja.pl