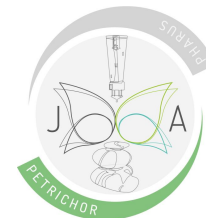


POZNAJ  
AKADEMIĘ  
COACHINGU  
PETRICHOR



*Gdy pierwsze krople deszczu uderzają w wyschniętą glebę, ziemia budzi się, oddycha,  
oddaje wyjątkowy aromat – petrichor.*



” *Bądź zmianą,  
którą pragniesz  
ujrzeć w świecie* ”

*Mahatma Gandhi*

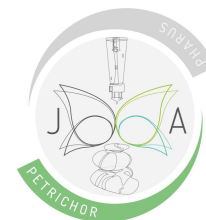
## wstęp

W związku ze zmieniającą się rzeczywistością, ludzie szukają nowych metod radzenia sobie z kłopotliwymi tematami lub sposobów szybkiego rozwoju. Aby rozwijać i wspierać osoby chcące pomagać innym powstała Akademia Coachingu Petrichor, która ma na celu uczenie i propagowanie metod służących rozwojowi oraz pokonywaniu trudności i problemów, a także udoskonalenie działań wdrażających zmiany.

Coaching jest procesem rozwoju opartym na partnerskiej współpracy Klienta z Coachem. Jego celem jest pomoc w przełożeniu posiadanej wiedzy i umiejętności na praktyczne rozwiązania prowadzące do realizacji określonego celu. Ma za zadanie wyzwalać potencjał Klienta, wywoływać chęć uczenia się, rozwijać i pokonywać potencjalne bariery. Dzięki coachingowi możliwe jest precyzyjne określenie celu, optymalizacja działań, trafniejsze decyzje oraz pełne wykorzystanie własnych zasobów.

Akademia Coachingu Petrichor jest nowym projektem uruchomionym w 2014 roku, współtworzonym przez dwie wysokiej klasy specjalistki w dziedzinie coachingu- Agnieszkę Zielonkę i Iwonę Żbikowską.

Doświadczenie, wiedza i umiejętności założycielek i prowadzących Akademię Coachingu Petrichor dają gwarancję efektywności i sukcesu całego projektu.



Najnowsze badania prowadzone nad zwrotem inwestycji w coaching (ROI) prowadzone przez ICF na całym niemal świecie pokazują wysoką efektywność coachingu dla osiągnięcia rezultatów biznesowych.

Wskazywane korzyści jakie odnosi organizacja stosująca coaching w biznesie to:

- osiągnięcie dużo lepszych wyników
- zwiększenie identyfikacji pracowników z firmą
- usprawnienie pracy zespołowej
- wspieranie rozwoju przywództwa
- pobudza innowacyjność i kreatywność w poszukiwaniu nowych rozwiązań biznesowych
- pozwala na lepsze dopasowanie kompetencji pracowników do strategii firmy
- umożliwia pokonanie wewnętrznych i zewnętrznych blokad i ograniczeń wśród pracowników
- wzmacnia rozumienie zarządzania zmianą
- pozwala patrzeć na organizację w wielu aspektach

**Price Waterhouse Coopers PWC, na zlecenie ICF (źródło ICF) w 2014 i 2015 przeprowadziło badanie w którym wzięło udział 2165 osób w 64 krajach, wskazało na zwrot z inwestycji (ROI) w coaching:**

- Prawie co piąta firma osiągnęła 50 – krotny zwrot z inwestycji
- Średnio firmy odnotowały 7 – krotny zwrot z inwestycji.
- 86% firm, które dokonały analizy wyników, deklaruje przynajmniej zwrot z inwestycji

**Klienci coachingu biznesowego wskazali indywidualnie poprawę w następujących obszarach:**

- Pewność siebie – 80%
- Kompetencje komunikacyjne 72%
- Kompetencje interpersonalne – 71%
- Wydajność w pracy – 70%
- Równowaga życia zawodowego i osobistego – 67%
- Relacja w związkach – 73%
- Zdrowie, dobre samopoczucie – 63%
- Rozwój życia zawodowego, nowe możliwości zawodowe – 62%
- Organizacja życia osobistego – 61%



- Zarządzanie firmą – 61%
- Zarządzanie czasem – 57%
- Efektywność zespołów – 51%

Aż 96% klientów wskazało, że ze względu na wysoką skuteczność, skorzystaliby z coachingu ponownie.

Dlaczego nie pomyśleć więc o tym by zacząć stosować to narzędzie w całej organizacji? Żeby tak się stało warto pracować kaskadowo – dlatego nasza nowa propozycja szkoły coachingu Petrichor skierowana jest tym razem dla Executive. Stworzenie grupy, do której chcemy zaprosić Państwa TOP Management pozwoli patrzeć z bardziej strategicznej perspektywy na organizację i dać jeszcze szersze spojrzenie na rozwój pracowników w perspektywie 20/80. Dodatkowo pozwoli to zaplanować funkcjonowanie Państwa organizacji jako organizacji uczącej się i zarządzanej w stylu coachingowym.

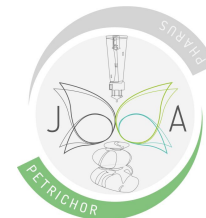
**Agnieszka Zielonka** jest doktorem nauk humanistycznych w zakresie psychologii, a jako konsultant i trener pracuje od kilkunastu lat. Z sukcesem prowadzi firmę *Rozwój od A do Z*. Jest certyfikowanym business coachem International Coaching Community (ICC), certyfikowanym supervisorem ICC z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz facylitatorem NEWS. Posiada również certyfikat TalentReflect. Pracuje zarówno indywidualnie (life coaching, business coaching, executive coaching, superwizje coachingowe oraz trenerskie, mentoring) jak i grupowo (team coaching, szkolenia, grupy superwizyjne, action learning). Na sali szkoleniowej przepracowała ponad 6000 godzin jako trener i przez kilka ostatnich lat opiekowała się od strony merytorycznej kilkoma edycjami szkół trenera, kształcąc blisko 1000 trenerów w Polsce. Spędziła ponad 400 godzin jako coach w kontakcie indywidualnym z Klientami zarówno w life jak i business coachingu, a ponad 300 godzin ucząc metod coachingu w wielu organizacjach. Jednocześnie przeprowadziła



blisko 250 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Regularnie korzysta z interwizji w IC i uczy się nowych metod pracy.

**Iwona Żbikowska** ukończyła studia o kierunku zarządzanie i marketing i od 1997 roku prowadzi prężnie działającą *Agencję Szkolenia i Promocji Kadr Supra*. Jest coachem i supervisorem z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz certyfikowanym coachem International Coaching Community (ICC). Jako HR Business Partner pracuje z kadrą średniego i wyższego szczebla. Jest trenerem, specjalistką public relations i doradztwa personalnego oraz ekspertem Master Business Trainer, aktywnie działającym w dziedzinie rozwoju osobistego. Ma wieloletnie doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń, warsztatów i treningów dla wszystkich grup odbiorców (Klientów indywidualnych, instytucji państwowych, placówek oświatowych oraz firm). Specjalizuje się zarówno w coachingu indywidualnym jak i grupowym. Podczas swojej wieloletniej praktyki zawodowej przeprowadziła ponad 5500 godzin różnego rodzaju szkoleń i ukończyła ponad 90 procesów coachingowych. Jednocześnie przeprowadziła blisko 150 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Zawodowo wciąż się rozwija, poszerza swoje kwalifikacje i umiejętności biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach i superwizjach.





## założenia programu Akademii

**Akademia Coachingu Petrichor** jest pełnym programem szkoleniowym, umożliwiającym zdobycie wiedzy i umiejętności potrzebnych do pracy w zakresie świadczenia usług coachingowych - wspierania ludzi w dążeniu do celów i rozwiązywania trudnych tematów.

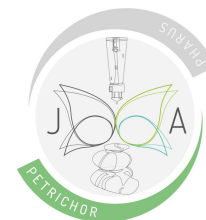
**Jest to program akredytowany przez Izbę Coachingu, który całościowo przygotowuje do zawodu coacha zgodnie z wytycznymi Izby Coachingu oraz jej kodeksu etycznego.** Ponadto, współpraca z przedstawicielami ICF w Polsce otwiera naszym absolwentom drzwi do późniejszej akredytacji w tej organizacji.



Akademia Coachingu Petrichor daje także różnorodne narzędzia do działania w obszarze zarządzania, edukacji i pomocy psychologicznej - może być więc przydatnym kursem rozszerzającym dla osób, pracujących w różnych branżach np. oświata lub biznes.

Koncepcja Akademii Coachingu Petrichor odpowiada na ważną potrzebę rynku, że Ci którzy chcą pracować z innymi ludźmi chcą robić to w najlepszy możliwy sposób. Dlatego nie tylko skupiamy się na przekazaniu wiedzy i umiejętności, ale również odpowiedniego podejścia, wartości, w które wierzymy i które cechują dobrego coacha.

Każde spotkanie jest zbudowane w oparciu o cykl Kolba - przy minimum teorii, maksimum praktyki. Od ćwiczeń związanych z tematyką zjazdów, aż po niezliczone rozmowy coachingowe. Każdy uczestnik będzie wielokrotnie w roli coacha i klienta. Wartością dodaną jest tu zasada pracy z prawdziwymi tematami podczas każdego ćwiczenia, dzięki czemu uczestnicy podczas całego procesu przepracowują wiele ważnych dla siebie obszarów - ucząc się metod i narzędzi - jednocześnie ich doświadczają.



## dla kogo?

Swoją ofertę kierujemy do tych osób, które stawiają sobie za cel pomoc innym w wyzwaniu ich potencjału. Idealny kandydat na coacha:

opisuje go wysoka dojrzałość osobista	ma dużą motywację do samorozwoju	chce być po prostu dobrym coachem
swoją przyszłość zawodową wiąże z różnymi formami pracy z ludźmi (jako coach, menadżer, trener, doradca, konsultant, terapeuta, wychowawca, etc.)		
jest człowiekiem z pasją i chce profesjonalnie pracować z ludźmi	chce rozwinąć swoje kompetencje interpersonalne i poznać swoje zasoby	chce nauczyć się, w jaki sposób efektywnie pomagać innym w rozwoju

## cele Akademii

Podstawowym celem jest zdobycie i rozwinięcie praktycznych kompetencji w zakresie prowadzenia coachingu. Ponadto, Akademia Coachingu Petrichor swoim słuchaczom gwarantuje:

rozwinięcie umiejętności interpersonalnych związanych z budowaniem relacji i zaufania	przeżycia własnej zmiany coachingowej
poznanie efektywnych narzędzi pracy z ludźmi adekwatnych do etapu zmiany na którym są w danym momencie	ukształtowanie postawy profesjonalnego coacha w kontakcie z klientem



## metodologia

Ponieważ nasze spotkania to nie tylko przekazywanie technik wykorzystywanych w coachingu, ale też sięgnięcie do siły procesu grupowego, dzięki któremu uczestnicy tworzą zgrany zespół i uczą się od siebie nawzajem, zajęcia prowadzone są w małej grupie, liczącej nie więcej niż 15 osób.

Przyjęte przez Akademię Coachingu Petrichor, najlepsze metody szkolenia to:

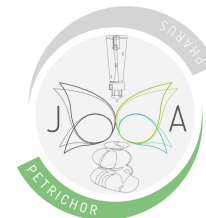
- Mini wykłady i prezentacje
- ćwiczenia indywidualne i grupowe,
- odgrywanie ról,
- dyskusje,
- case study,
- praca z kamerą,
- coaching,
- superwizje indywidualne i grupowe,
- praktyki.

## sylwetka absolwenta

Ważne dla nas jest, aby uczestnicy szkolenia byli i czuli się specjalistami w dziedzinie coachingu, dlatego po jego zakończeniu posiadają:

- gruntowną znajomość teorii coachingu oraz narzędzi z wielu szkół znanych na świecie jak i naszych autorskich,
- umiejętność stosowania coachingu w praktyce,
- świadomość odpowiedzialności za efekt swojej pracy w relacji coachingowej,
- wysokie kompetencje interpersonalne w budowaniu relacji i zaufania,
- umiejętność inspirowania i wspierania zmian u klienta, adekwatnie do etapów zmiany, na których jest w danym momencie,
- możliwości pracy coachingowej adekwatnie do różnych środowisk,
- wiedzę na temat najbardziej skutecznych metod pomagania i motywowania z uwzględnieniem różnic kulturowych,
- umiejętność korzystania ze wsparcia superwizyjnego oraz regularnego autocoachingu.





## warunki uczestnictwa

Uczestnikiem Akademii Coachingu Petrichor może zostać osoba pełnoletnia z wykształceniem wyższym. Osoby z wykształceniem średnim mogą zostać przyjęte po rozmowie kwalifikacyjnej i indywidualnym rozpatrzeniu zgłoszenia. W przypadku większej ilości zgłoszeń, wpisujemy na listę rezerwową.

Uczestnikiem kursu może zostać osoba, która dostarczy oświadczenie, że brała lub weźmie udział w treningu interpersonalnym (pod egidą Akademii JA bądź innej organizacji). Cena treningu interpersonalnego nie jest wliczona w cenę kursu.

Osoby, które uczestniczyły w minimum 80% zajęć i zdały pomyślnie egzamin otrzymują certyfikat coacha i zaświadczenie i udziale w szkoleniu.

Osoby, które uczestniczyły w min. 80% zajęć ale nie zdały egzaminu otrzymują zaświadczenie o udziale w szkoleniu.

Ze względu na proces grupowy nie ma możliwości odrabiania zajęć z inną grupą. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość odpłatnego udziału w alternatywnych szkoleniach pod warunkiem zebrania się grupy.

Opłata za zajęcia obowiązuje bez względu na obecność.

## zarys programu

### ETAP 1

### ETAP 2

### ETAP 3

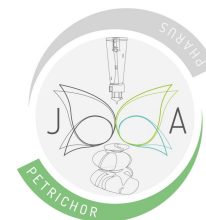
### Podstawy pracy coachingowej a samoświadomość coacha (55 godzin dydaktycznych)

#### **Dwudniowe warsztaty z zakresu metodologii pracy coachingowej**

Podczas tych zajęć uczestnicy rozwijają umiejętności interpersonalne oraz całościowo zapoznają się z coachingiem jako metodą pracy. Uczestnicy dużo pracują w obszarze zwiększania samoświadomości i samokontroli. Poznają proces coachingowy i jego etapy oraz modele coachingowe tym autorski, transpersonalny model Petrichor – **Penetruj/Trafiaj/Inspiruj/Organizuj**. Uczą się również strategii podejmowania decyzji i nabywają wiedzę z zakresu motywacji i sposobów uczenia się dorosłych.

#### **Trzydniowy trening kontaktu z klientem**

W tym czasie zaplanowany jest trening tworzenia relacji partnerskiej z klientem mającej na celu zbudowanie i utrzymanie zaufania.



Uczestnicy uczą się metod zawierania kontraktu, określania celów i utrzymywania procesu prowadzącego do ich realizacji, a także zasad wyznaczania i kontrolowania przebiegu procesu coachingu.

Celem tego modułu jest praktyczne ćwiczenie umiejętności pracy z klientem ze szczególnym uwzględnieniem trudnych sytuacji w coachingu. Uczestnicy uczą się budowania zaangażowania klienta w kreowanie zmiany i poznają systemowe podejście do człowieka.

ETAP 1

**ETAP 2**

ETAP 3

## **Coaching i jego narzędzia – łączenie metod (60 godzin dydaktycznych)**

### **Pięciodniowe warsztaty z zakresu coachingu**

Podczas tego modułu uczestnicy poznają etapy zmiany i sposoby ich rozpoznawania przez pryzmat tego co klient mówi, czuje i robi oraz metody pomocy przechodzenia klienta do fazy adaptacji w zmianie. Na tej bazie uczą się projektowania i prowadzenia coachingu oraz stosowania różnorodnych narzędzi coachingowych w oparciu o różne znane w Polsce i na świecie modele. Uczestnicy uczą się wspierania zmiany poprzez pracę z przekonaniami ograniczającymi, obawami czy niepotrzebnymi nawykami. Poznają funkcje zadań międzysesyjnych i niestandardowych metod pracy.

W trakcie tych pięciu dni ważna jest również praca coachingowa w obszarze własnych zasobów oraz indywidualnego stylu pracy.

Na tym etapie przewidziane są nagrywane sesje coachingowe uczestników na forum, wzajemna informacja zwrotna oraz superwizja - obserwacja doświadczonego coacha, który później przekazuje rzetelną informację o tym, co uczący się coach robi na pewno dobrze, a co warto zmienić i jak.

ETAP 1

ETAP 2

**ETAP 3**

## **Warsztat coacha (55 godzin dydaktycznych)**

### **Warsztaty z zakresu doskonalenia własnego stylu pracy coachingowej – osadzenie się w roli coacha**

Podczas tego etapu proces spinany jest w całość i adekwatnie do specjalizacji, m.in.: coaching w zarządzaniu i przywództwie (executive & leadership coaching), life coaching nakładane są na niego odpowiednie metody. Tu też wracamy do tematu sytuacji trudnych, ucząc jak proponować klientom wsparcie innego rodzaju. Uczestnicy przygotowują się do tego kiedy decydować się na współpracę coachingową, a kiedy warto proponować



terapię, mentoring, doradztwo lub szkolenie.

Tutaj uczestnicy poznają Kodeks Etyczny Coacha Izby Coachingu, uczą się budowania własnego biznesu coachingowego oraz ćwiczą rozmowę o własnych zasadach pracy z klientami.

Na tym etapie przewidziane są również nagrywane sesje coachingowe uczestników na forum, wzajemna informacja zwrotna oraz superwizja (indywidualna i grupowa).

### **Dodatkowo dla chętnych**

#### **Jednodniowa sesja treningu indywidualnego coacha pod okiem mentora ICF**

Podczas zajęć każdy uczestnik prowadzi sesję coachingową. Na tym etapie przewidziana jest superwizja – obserwacja doświadczonego coacha/mentora ICF, który później przekazuje rzetelną informację o tym, co uczący się coach robi na pewno dobrze, a co warto zmienić i jak. Tu także przepracowuje się kompetencje coacha w kontekście wymogów akredytacji ICF.

Program Akademii Coachingu Petrichor obejmuje 170 godzin dydaktycznych. Osobom chętnym zapewniamy 7 godzin mentor coachingu z jednym z mentorów ICF.

Ponadto umożliwiamy nagranie sesji coachingowych z klientem i dajemy możliwość przeprowadzenia pierwszych 11 godzin bezpłatnych sesji coachingowych, co potrzebne jest do dalszej akredytacji w ICF.

Superwizje przeprowadzane są przez superwizorów Izby Coachingu.

W przypadku gdy absolwent Akademii Coachingu Petrichor chce ubiegać się o akredytację ICF, dodatkowo we własnym zakresie zapewnia sobie 3 godziny mentor coachingu z przedstawicielem ICF oraz 100 godzin rzeczywistych sesji coachingowych z klientami (75 godzin musi być płacone przez klienta).

Jako, że szanujemy narzędzia i metody wypracowane na przestrzeni lat w obszarze zarządzania, psychologii i coachingu ucząc ich, przekazujemy je pod oryginalną nazwą, i o ile to możliwe - wskazujemy ich twórcę.

Współtworząca i współprowadząca Akademię Coachingu Petrichor dr Agnieszka Zielonka jest założycielem Izby Coachingu, pracującym nad standardami kształcenia coachów w Polsce. Wraz z Iwoną Żbikowską są aktywnymi członkami tej organizacji respektującymi Kodeks Etyczny Coacha.



## czas, miejsce, koszt

**Czas:** Szkolenie obejmuje 3 pięciodniowe zjazdy (od poniedziałku do piątku) oraz zjazd egzaminacyjny.

**Miejsce:** Zajęcia odbywają się w Zamku Jan III Sobieski w Rzucewie. ([www.zameksobieski.pl](http://www.zameksobieski.pl))

**Termin rozpoczęcia edycji:** 4 września 2017

**Koszt:** 6 200 zł

**Cena obejmuje:** całość szkolenia, materiały szkoleniowe, autorskie narzędzia coachingowe, certyfikat, przerwy kawowe.

**Cena nie obejmuje:** kosztów zakwaterowania, wyżywienia oraz opcjonalnych superwizji.

Istnieje możliwość rozłożenia płatności na 2 raty. Można również starać się o dofinansowanie z zakładu pracy, firmy bądź Urzędu Pracy.

## rekrutacja

Rekrutacja przebiega w kilku etapach:

- Zgłoszenie się przez elektroniczny formularz rekrutacyjny dostępny na stronie internetowej (<http://akademia-ja.pl/akademia-coachingu#zapisy>) lub telefonicznie. W niektórych sytuacjach proponowana jest rozmowa wstępna trenerów z potencjalnymi uczestnikami.
- Po otrzymaniu zgłoszenia w ciągu 2 tygodni skontaktujemy się z zainteresowanymi osobami.
- Po potwierdzeniu przyjęcia zgłoszenia osoba zainteresowana otrzymuje komplet informacji organizacyjnych.



## **kontakt**

Akademia JA

Adres: Al. Wolności 46,  
84-300 Lębork

tel. **502 313 636** lub **603 447 284**

e-mail: **biuro@akademia-ja.pl**

**[www.akademia-ja.pl](http://www.akademia-ja.pl)**