

AKADEMIA WIRTUALNEGO WSPARCIA

- konsultacje zdalne 1:1

Akademia JA



CO PROPONUJEMY?

Zdalne spotkania z konsultantem, psychologiem i/lub coachem. Ukierunkowane na praktyczne wskazówki, ale przede wszystkim wzmocnienie pracowników w ich roli oraz skoncentrowanie ich uwagi na tym co można zrobić w trudnej sytuacji izolacji, pracując online i często mając jednocześnie pod opieką dzieci.



Zakres

Proponujemy wsparcie na 3 obszarach:

1. Wsparcie dla rodziców pracujących online – rozmowa z pedagogiem:

- Gdy mamy trudność w ustaleniu granic z dziećmi w nowej sytuacji,
- Gdy szukamy pomysłu jak zagospodarować dzieciom czas,
- Gdy chcemy wesprzeć dzieci w tej trudnej dla nich również sytuacji.

2. Wsparcie dla menedżerów – rozmowa z coachem:

- Gdy menedżer/pracownik HR spotyka się z lękiem własnym lub lękiem w zespole,
- Gdy narasta niepewność co do właściwych decyzji,
- Gdy emocje utrudniają koncentrację i funkcjonowanie na co dzień,
- Gdy trzeba wlać w zespół morale i pozytywne emocje.

3. Wsparcie dla osób, które mają problem w odnalezieniu się w zaistniałej sytuacji – rozmowa z psychologiem:

- Gdy spada nam motywacja,
- Gdy narasta w nas złość, frustracja lub lęk i nie wiemy jak ją rozładować,
- Gdy potrzebujemy profesjonalnego wsparcia.



W JAKI SPOSÓB CHCEMY PRACOWAĆ?

Proponujemy **formułę zdalną**, jednorazowych rozmów telefonicznych, aby pracownicy mogli przedyskutować nurtujący ich temat. Czas trwania rozmowy **do jednej godziny**.

Pakiet to 5 osobo/godzin dla tego samego lub różnych pracowników.

Firma wykupuje pakiet, zgłasza w jakim zakresie pracownicy chcą z niego skorzystać. Otrzymuje grafik pracy naszego zespołu a także kontakt do pedagoga, coacha lub psychologa, którego pracownik wybrał i ustalony zostaje termin rozmowy. Można wykupić więcej pakietów.

Pakiet to 5 osobo/godzin dla tego samego lub różnych pracowników.

Koszt pakietu: Cena do ustalenia. Płatne z góry i ważne do 1 miesiąca od momentu zakupu



O AKADEMII JA

Akademia JA, to przedsięwzięcie uruchomione w 2014 roku przez właścicielki firm, trenerki i specjalistki w dziedzinie coachingu – Agnieszkę Zielonka i Iwonę Żbikowską, które zostało zbudowane na bazie wielu szkół coachingowych i trenerskich jest odpowiedzią na potrzeby współczesnego rynku szkoleniowego i potrzeby zgłaszane przez klientów procesów.

Charakteryzuje się unikatową metodyką pracy udoskonalaną i rozwijaną zgodnie z oczekiwaniami klientów. Działalność prowadzi na terenie Pomorza jednak swoją ofertę kieruje do wszystkich grup odbiorców (osób prywatnych, szkół, przedsiębiorstw i instytucji państwowych) z całej Polski.

Akademia JA zapewnia wszystkim korzystającym z oferty najwyższy poziom merytoryczny prowadzonych szkoleń, potwierdzony certyfikatem ISO 9001, a doświadczenie oraz umiejętności założycielek i prowadzących dają gwarancję efektywności i sukcesu wszystkich podjętych działań.



PROWADZĄCE AKADEMIEJ JA

Agnieszka Zielonka - z wykształcenia doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii, nauczyciel mianowany MEN. Od kilkunastu lat nieustająco niesie wsparcie i pomoc jako konsultant, supervisor i trener. Jest certyfikowanym business coachem International Coaching Community (ICC), certyfikowanym supervisorem ICC z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz facylitatorem NEWS. Posiada również certyfikat TalentReflect. Pracuje zarówno indywidualnie (life coaching, business coaching, executive coaching, superwizje coachingowe oraz trenerskie, mentoring) jak i grupowo (team coaching, szkolenia, grupy superwizyjne, action learning). Od 20 lat aktywnie działa jako trener. Przez kilka ostatnich lat opiekowała się od strony merytorycznej kilkoma edycjami szkół trenera, kształcąc blisko 2000 trenerów w Polsce. Spędziła ponad 700 godzin jako coach w kontakcie indywidualnym z Klientami zarówno w life jak i business coachingu, a ponad 500 godzin ucząc metod coachingu w wielu organizacjach. Jednocześnie przeprowadziła blisko 400 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Regularnie korzysta z interwizji w Izbie Coachingu i uczy się nowych metod pracy. Jej ciepło, empatia oraz wiara w ludzi i ich możliwości przyciągają i sprawiają, że ludzie chętnie z nią współpracują. Jest mentorem wielu osób, a długa lista rekomendacji i podziękowań mówi sama za siebie.



Iwona Żbikowska - ukończyła studia o kierunku zarządzanie i marketing i od 1997 roku prowadzi Agencję Szkolenia i Promocji Kadr Supra. Jest coachem i supervisorem z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz certyfikowanym coachem International Coaching Community (ICC). Jest trenerem, specjalistką public relations i doradztwa personalnego oraz ekspertem Master Business Trainer, aktywnie działającym w dziedzinie rozwoju osobistego. Ma wieloletnie doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń, warsztatów i treningów dla wszystkich grup odbiorców-klientów indywidualnych, instytucji państwowych, placówek oświatowych oraz firm. Specjalizuje się zarówno w coachingu indywidualnym jak i grupowym. Podczas swojej wieloletniej praktyki zawodowej przeprowadziła ponad 8000 godzin różnego rodzaju szkoleń i ukończyła ponad 100 procesów coachingowych. Jednocześnie przeprowadziła blisko 200 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Zawodowo wciąż się rozwija, poszerza swoje kwalifikacje i umiejętności biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach i superwizjach.



ZESPÓŁ DEDYKOWANY DO PROJETU

- Nasi konsultanci dedykowani do tego projektu to grupa wyspecjalizowanych pedagogów, psychologów i coachów.
- Pedagodzy wybrani do tego projektu, to osoby z doświadczeniem zarówno w pracy z dziećmi, jak i z rodzicami.
- Psychologowie zaangażowani w Akademię Wirtualnego Wsparcia, to specjaliści w tej dziedzinie, najczęściej posiadający tytuł doktora nauk społecznych z zakresu psychologii, często też terapeuci.
- Coachowie, z którymi współpracujemy, to najczęściej osoby z certyfikatem ICC bądź osoby, które ukończyły naszą Akademię Coachingu Petrichor, której program został akredytowany przez Izbę Coachingu.
- W celu zapewnienia jak najlepszego wsparcia i wysokiego poziomu usługi, zadbałyśmy o to, aby wszyscy konsultanci byli osobami pełnymi empatii i profesjonalizmu. Wszystkich łączy chęć niesienia pomocy i zadbania o drugiego człowieka. Każdy korzysta z regularnych superwizji.



Akademia JA

Ul. Śląska 51b/1a

81-304 Gdynia

tel. 516 195 701

e-mail: biuro@akademia-ja.pl

www.akademia-ja.pl