

POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA

Akademia JA online DLA DZIECI

Akademia JA



ZAJĘCIA ONLINE DLA DZIECI

PROPONUJEMY ZAJĘCIA DLA DZIECI PROWADZONE W DWÓCH GRUPACH WIEKOWYCH:

Grupa przedszkolna – MALI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA
dzieci w wieku 4-6 lat

Grupa wczesnoszkolna – DUZI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA
dzieci w klasach 1-3 (7-9 lat)



MALI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA

ZAJĘCIA ONLINE DLA PRZEDSZKOLAKÓW

- Czas trwania: 1 godzina
- Częstotliwość: 2 razy w tygodniu
- Wiek uczestników: 4-6 lat

PLAN ZAJĘĆ

- Powitanie,
- Rozmowa o temacie przewodnim spotkania (danym święcie),
- Opowiadanie/czytanie,
- Ćwiczenia logopedyczne,
- Zajęcia ruchowe/muzyczne,
- Zajęcia plastyczne,
- Zajęcia eksperymentalne.



CO ZYSKA DZIECKO?

- Interakcja z rówieśnikami,
- Rozwijanie kreatywnego myślenia,
- Zapewnione efektywne spędzanie czasu,
- Ćwiczenia wspierające rozwój mowy,
- Dowie się o różnych nietypowych świętach i nauczy się je celebrować
- Zatrzymanie się, skupienie na codzienności,
- Ciekawe pomysły na spędzanie czasu z rodzicami po zajęciach.



CO ZYSKA RODZIC?

- Będzie mógł spokojnie wykonywać swoje obowiązki, podczas gdy dziecko będzie uczestniczyło w zajęciach,
- Zapewnione wartościowe zajęcia edukacyjne dla swoich dzieci,
- Pomysły na wspólne spędzanie czasu z dzieckiem

PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ ZAJĘĆ

DLA MAŁYCH POSZUKIWACZY SZCZĘŚCIA :

Motyw przewodni: DZIEŃ RODZEŃSTWA

1. Powitanie,
2. Rozmowa na temat rodziny,
3. Czytanie tekstu o rodzeństwie + omówienie,
4. Zabawa ruchowa związana z rodziną,
5. Słownictwo związane z rodziną np. stryj, kuzyn itd.,
6. Zabawa logopedyczna związana z tematem,
7. Praca plastyczna – portret rodzeństwa/członka rodziny,
8. Zadanie do wykonania po zajęciach: oglądanie starych zdjęć rodzinnych z rodzicami.



DUZI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA

ZAJĘCIA ONLINE DLA DZIECI W WIEKU WCZESNOSZKOLNYM

- Czas trwania: 1 godzina
- Częstotliwość: 2 razy w tygodniu
- Wiek uczestników: 7-9 lat (1-3 klasa podstawówki)

PLAN ZAJĘĆ

- Wiedza
- Emocje,
- Rozwój kreatywności i wyobraźni,
- Elementy ćwiczeń logopedycznych,
- Współpraca,
- Wvciszenia.



CO ZYSKA DZIECKO?

- Zwiększanie uważności na co dzień (uważniejsze przyglądanie się temu co jest wokół; dostrzeganie piękna i pozytywnych aspektów codzienności)
- Zwiększenie świadomości własnych emocji i poznanie sposobów na lepsze zarządzanie nimi i lepsze dbanie o siebie
- Szukanie swoich dobrych stron i talentów
- Nauka sposobów na relaks, wyciszenie i uspokojenie
- Nauka sposobów na radzenie sobie ze stresem
- Pokazywanie korzyści ze współpracy, rozwój życzliwości i empatii
- Rozwijanie kreatywności i wyobraźni
- Elementy ćwiczeń logopedycznych
- Spotkanie z rówieśnikami pod opieką osoby dorosłej



CO ZYSKA RODZIC?

- Będzie mógł spokojnie wykonywać swoje obowiązki, podczas gdy dziecko będzie uczestniczyło w zajęciach,
- Zapewnione wartościowe zajęcia edukacyjne dla swoich dzieci.

PRZYKŁADOWY SCENARIUSZ ZAJĘĆ

DLA DUŻYCH POSZUKIWACZY SZCZĘŚCIA:

Motyw przewodni: DZIEŃ KSIĄŻKI

1. Wiedza – historia książki, ciekawostki, nietypowe (np. osoby niewidome) i nowe formy książek
2. Dyskusja – ulubione książki, czy się lubi/nie lubi czytać, korzyści z czytania,
3. Emocje – jakie emocje towarzyszą czytaniu, w czym pomaga czytanie,
4. Współpraca – wspólne stworzenie książki/historii,
5. Rozwój kreatywności i wyobraźni – stworzenie okładki/ilustracji do książki,
6. Elementy ćwiczeń logopedycznych – łamańce językowe/wierszyki,
7. Wyciszanie – inne sposoby na stres (ćwiczenia).



DUZI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA – dodatkowe warsztaty – 1 dzień w tygodniu

PROGRAM ACCELIUM:

- Angażujące, inspirujące zajęcia bazujące na specjalnie stworzonych grach logiczno-strategicznych,
- Program pozwala dzieciom tworzyć lepsze nawyki myślenia i działania, dzięki czemu lepiej radzą sobie na co dzień, w tym poprawia się ich skuteczność uczenia się,
- Na czym to polega? W trakcie zajęć z Accelium po zagraniu w wybraną grę, omawiamy ją z dziećmi i rozkładamy na przysłówkowe „czynniki pierwsze”, aby wspólnie wyciągnąć wnioski (= nauczyć się konkretnej metody) i pokazać, jak to czego się nauczyliśmy, można wykorzystać w codziennych sytuacjach (typowych dla danej grupy wiekowej),
- Każde z dzieci otrzymuje też indywidualny login do korzystania z aplikacji Accelium. Pomiędzy zajęciami dzieci ćwiczą nowopoznane metody grając w grę (czas gry dziennie to tylko 10-15 minut).

DOSTĘPNE PROJEKTY I ICH KORZYŚCI:

- **Rozwiązywanie problemów** – pokazanie analitycznego podejścia do rozwiązywania trudnych, skomplikowanych (dla dzieci) problemów: jak używać pytań, żeby podzielić problem na mniejsze, łatwiejsze do rozwiązania części; jak bazować na tym, co wiemy na pewno, jak rozwiązywać problemy „od końca”.
- **Matematyka z Accelium** – wzmocnienie umiejętności matematycznych oraz umiejętności myślenia, w szczególności w obszarach: logiczne myślenie i umiejętność wyciągania wniosków, porównywanie liczb, dodawanie, rozumienie liczby zero, rozwiązywanie problemów wieloetapowych.



GRUPA DOCELOWA:

- Dla kogo: klasy 1-3,
- Wielkość grupy: 3-15 osób

ORGANIZACJA PROJEKTU:

- Czas trwania 1 zajęć: 45 minut,
- Czas trwania 1 projektu: 10 spotkań,
- Częstotliwość: 1 raz w tygodniu (preferowane dni: wtorki, środy i czwartki),
- W czasie pomiędzy zajęciami dzieci przez 10-15 minut dziennie grają w gry, aby ćwiczyć metody, których nauczyły się na zajęciach,
- Proponowany łączny czas trwania: od połowy kwietnia do końca maja (realizacja 2 projektów).



O AKADEMII JA

Akademia JA, to przedsiębiorstwo uruchomione w 2014 roku przez właścicielki firm, trenerki i specjalistki w dziedzinie coachingu – Agnieszkę Zielonka i Iwonę Żbikowską, które zostało zbudowane na bazie wielu szkół coachingowych i trenerskich jest odpowiedzią na potrzeby współczesnego rynku szkoleniowego i potrzeby zgłaszane przez klientów procesów.

Charakteryzuje się unikatową metodyką pracy udoskonalaną i rozwijaną zgodnie z oczekiwaniami klientów. Działalność prowadzi na terenie Pomorza jednak swoją ofertę kieruje do wszystkich grup odbiorców (osób prywatnych, szkół, przedsiębiorstw i instytucji państwowych) z całej Polski.

Akademia JA zapewnia wszystkim korzystającym z oferty najwyższy poziom merytoryczny prowadzonych szkoleń, potwierdzony certyfikatem ISO 9001, a doświadczenie oraz umiejętności założycielek i prowadzących dają gwarancję efektywności i sukcesu wszystkich podjętych działań.



AKADEMIĘ JA PROWADZĄ

Agnieszka Zielonka - z wykształcenia doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii, nauczyciel mianowany MEN. Od kilkunastu lat nieustająco niesie wsparcie i pomoc jako konsultant, supervisor i trener. Jest certyfikowanym business coachem International Coaching Community (ICC), certyfikowanym supervisorem ICC z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz facylitatorem NEWS. Posiada również certyfikat TalentReflect. Pracuje zarówno indywidualnie (life coaching, business coaching, executive coaching, superwizje coachingowe oraz trenerskie, mentoring) jak i grupowo (team coaching, szkolenia, grupy superwizyjne, action learning). Od 20 lat aktywnie działa jako trener. Przez kilka ostatnich lat opiekowała się od strony merytorycznej kilkoma edycjami szkół trenera, kształcąc blisko 2000 trenerów w Polsce. Spędziła ponad 700 godzin jako coach w kontakcie indywidualnym z Klientami zarówno w life jak i business coachingu, a ponad 500 godzin ucząc metod coachingu w wielu organizacjach. Jednocześnie przeprowadziła blisko 400 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Regularnie korzysta z interwizji w Izbie Coachingu i uczy się nowych metod pracy. Jej ciepło, empatia oraz wiara w ludzi i ich możliwości przyciągają i sprawiają, że ludzie chętnie z nią współpracują. Jest mentorem wielu osób, a długa lista rekomendacji i podziękowań mówi sama za siebie.



Iwona Żbikowska - ukończyła studia o kierunku zarządzanie i marketing i od 1997 roku prowadzi Agencję Szkolenia i Promocji Kadr Supra. Jest coachem i supervisorem z akredytacją Polskiej Izby Coachingu oraz certyfikowanym coachem International Coaching Community (ICC). Jest trenerem, specjalistką public relations i doradztwa personalnego oraz ekspertem Master Business Trainer, aktywnie działającym w dziedzinie rozwoju osobistego. Ma wieloletnie doświadczenie w organizowaniu i prowadzeniu szkoleń, warsztatów i treningów dla wszystkich grup odbiorców-klientów indywidualnych, instytucji państwowych, placówek oświatowych oraz firm. Specjalizuje się zarówno w coachingu indywidualnym jak i grupowym. Podczas swojej wieloletniej praktyki zawodowej przeprowadziła ponad 8000 godzin różnego rodzaju szkoleń i ukończyła ponad 100 procesów coachingowych. Jednocześnie przeprowadziła blisko 200 godzin superwizji indywidualnych i grupowych. Zawodowo wciąż się rozwija, poszerza swoje kwalifikacje i umiejętności biorąc udział w różnego rodzaju szkoleniach i superwizjach.



ZESPÓŁ DEDYKOWANY DO PROJEKTU

- Nasi trenerzy dedykowani do tego projektu, mają wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi. Wszyscy są właścicielami Ośrodków Akademii JA i na co dzień zajmują się prowadzeniem zajęć z dziećmi, opartych na programach wspierających rozwój emocjonalno-społeczny.
- W gronie osób prowadzących zajęcia jest pedagog specjalny i logopeda, trener i partner biznesowy Accelium w Polsce, coach i trener umiejętności psychospołecznych, radca prawny, specjalizujący się w pomocy prawnej dla rodziców i trener biznesu z dużym doświadczeniem w projektowaniu szkoleń.
- Dobrana przez nas kadra, to osoby, które z zamiłowaniem podchodzą do pracy z dziećmi. Same będąc mamami, wiedzą jak bardzo w tej sytuacji, jest potrzebne zapewnienie dzieciom wartościowych zajęć i kreatywne zorganizowanie czasu. Chociaż ścieżka zawodowa każdej z tych osób, zaczęła się w zupełnie innym miejscu, wszystkie połączyła troska o rozwój dzieci (nie tylko własnych).
- Są to osoby, które nieustannie poszerzają swoje zasoby i dbają o rozwój osobisty, aby coraz lepiej móc się dzielić swoim doświadczeniem z innymi. Wszystkich charakteryzuje empatia, profesjonalizm, kreatywność i bardzo duże zaangażowanie.

REALIZACJA ZAJĘĆ

MALI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA

- **Czas trwania:** 1 godzina 2 x w tygodniu, przez miesiąc lub dwa.

Rekomendujemy zajęcia w poniedziałki i środy 12-13 lub 17-18.

- **Liczba dzieci w grupie:** od 4 do 10 osób.
- **Termin:** do ustalenia.
- **Koszt zajęć:** cena do ustalenia (10 spotkań dla grupy).

W cenie webinaru: platforma zoom, materiały dla uczestników podczas szkolenia oraz zaświadczenia o uczestnictwie.



REALIZACJA ZAJĘĆ

DUZI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA

- **Czas trwania:** 1 godzina 2 x w tygodniu, przez miesiąc lub dwa.

Rekomendujemy zajęcia we wtorki, środy, czwartki.

- **Liczba dzieci w grupie:** od 3 do 15 osób
- **Termin:** do ustalenia
- **Koszt zajęć:** cena do ustalenia (10 spotkań dla grupy).

W cenie zajęć: platforma zoom, materiały dla uczestników podczas szkolenia oraz zaświadczenia o uczestnictwie.

DUZI POSZUKIWACZE SZCZĘŚCIA – dodatkowe warsztaty – 1 dzień w tygodniu

- **Koszt zajęć:** cena do ustalenia (10 spotkań dla grupy)

W cenie zajęć: platforma, licencja na zajęcia, materiały dla uczestników podczas szkolenia szkolenia, zaświadczenie o uczestnictwie.





Akademia JA

Ul. Śląska 51b/1a

81-304 Gdynia

tel. 603 447 284, 502 313 636

e-mail: biuro@akademia-ja.pl

www.akademia-ja.pl